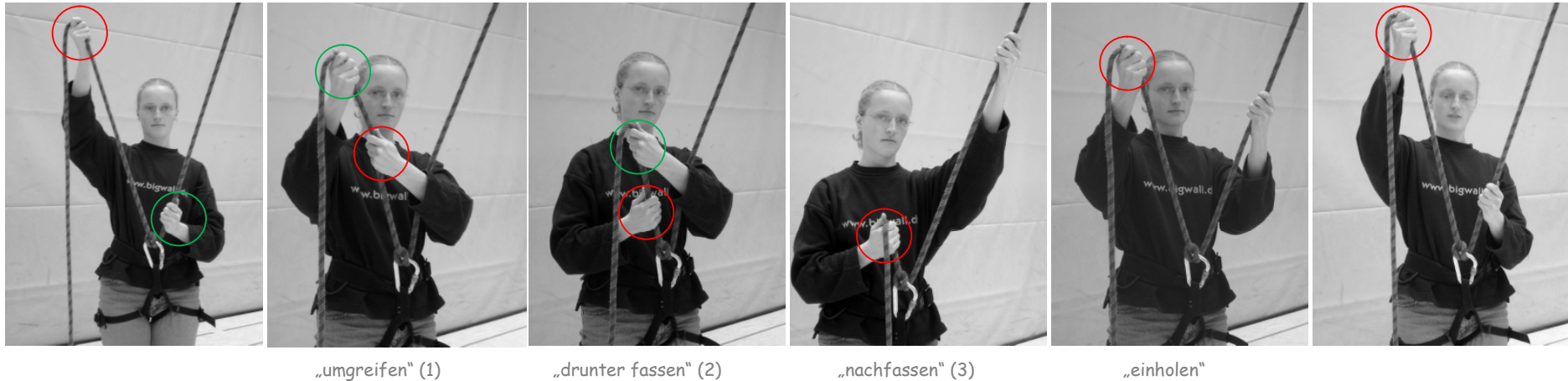


## Sicherungstechnik mit HMS - Partnersicherung (Toprope)

- Hand löst sich vom Seil oder „tunnelt“ (Finger halten das Seil voll umschlossen, fassen aber nicht zu)
- Hand hält fest und kontrolliert somit das Ablassen

**Variante 1:** Umgreifen nur auf der „sicheren Seite“ → Standard für „Einsteiger“!



**Variante 2:** Umfassen beider Seilstränge beim Nachfassen → nicht für Einsteiger zu empfehlen und in manchen Kletterhallen nicht erwünscht

