

Sicherheits-Check



www.afs-ag-sportklettern.de

Vor jedem **Abseilen** unbedingt beachten!

- Verschlüsse an Hüftgurt u. Beinschlaufen
- Seilführung in der Acht
- Acht im Schraubkarabiner?
Karabiner in der Einbindeschleife
und zugeschraubt?
- Querbelastung des Karabiners vermeiden!
- Können Haare, Halsschmuck oder Schnüre am Hals in die Abseilacht gelangen?
- **Selbstsicherung oder Zugsicherung!**

