

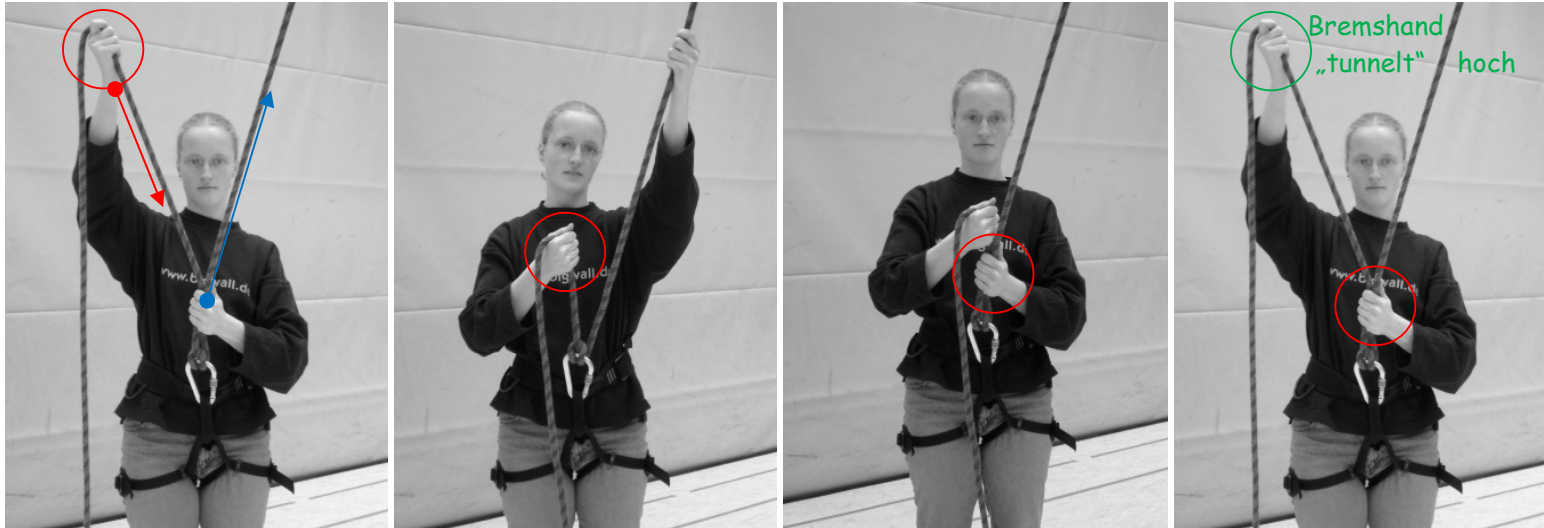
Sicherungstechnik mit HMS - Partnersicherung (Vorstieg)



www.afs-ag-sportklettern.de

- Hand „tunnelt“ (Finger halten das Seil voll umschlossen, fassen aber nicht zu)
- Hand hält fest und kontrolliert somit das Ablassen

Ablauf beim Seil ausgeben



Ablauf beim Seil einholen

