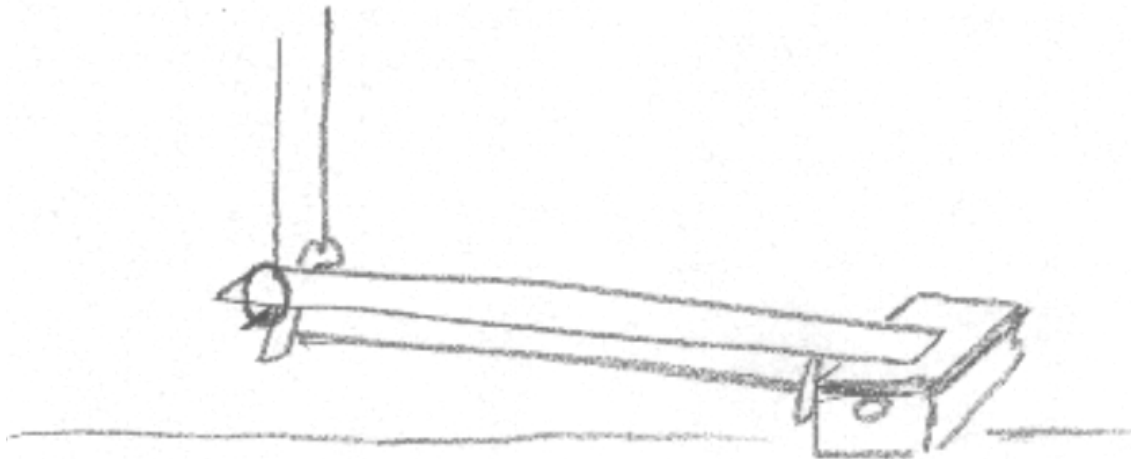


Name:

## Wackelbrücke (1)

Material:

- ✓ 1 Langbank oder 1 kl. Kasten
- ✓ Schaukelringe + Trapez
- ✓ Bank am Trapez mit Seil fixiert



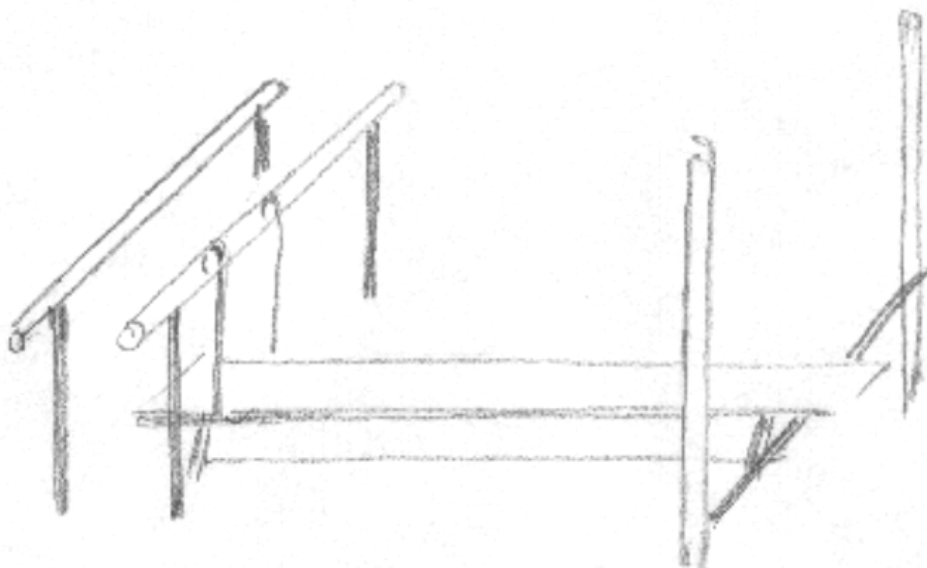
Absprung NUR in Längsrichtung der Bank – und vorsichtig! Pendelgefahr!

Name:

## Wackelbrücke (2)

Material:

- ✓ Hängende Seite: Barren oder Reck, tragende(s) Seil(e)
- ✓ Stütz-Seite: Barren, Reck, Kasten oder Sprossenwand, ggf. mit Seil gegen Verrutschen sichern

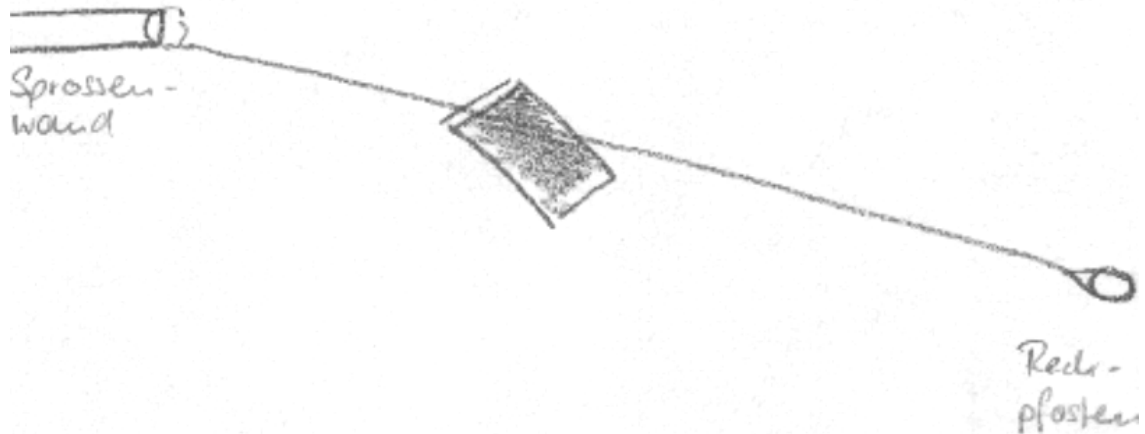


Name:

## Fähre über den Fluss

Material:

- ✓ 1 Mattenwagen mit mind. 2 Matten als Sitz-Unterlage
- ✓ 1 Seil
- ✓ 2 geeignete Fixpunkte oder 2 Umlenkpfeosten und Seil „rund knoten“

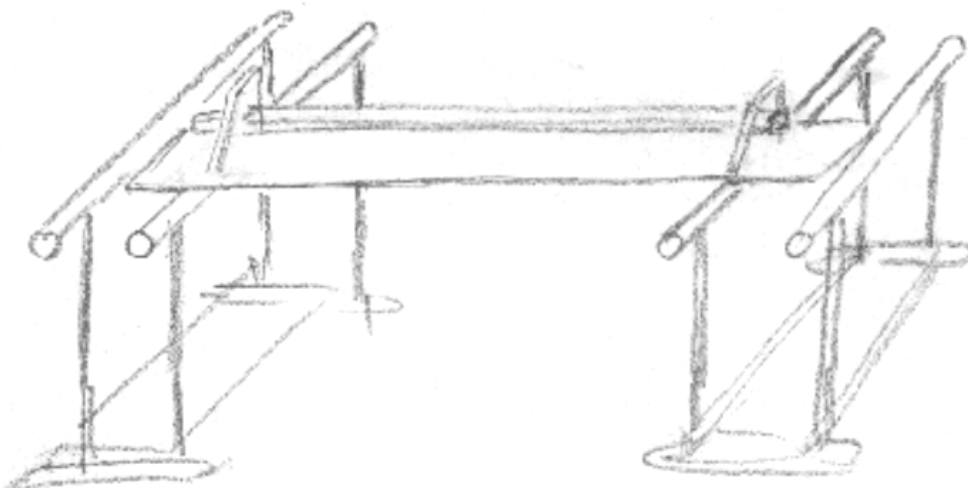


Name:

## Hängebrücke

Material:

- ✓ 2 Barren oder Reck und Barren
- ✓ 1 umgedrehte Langbank
- ✓ Seilfixierungen

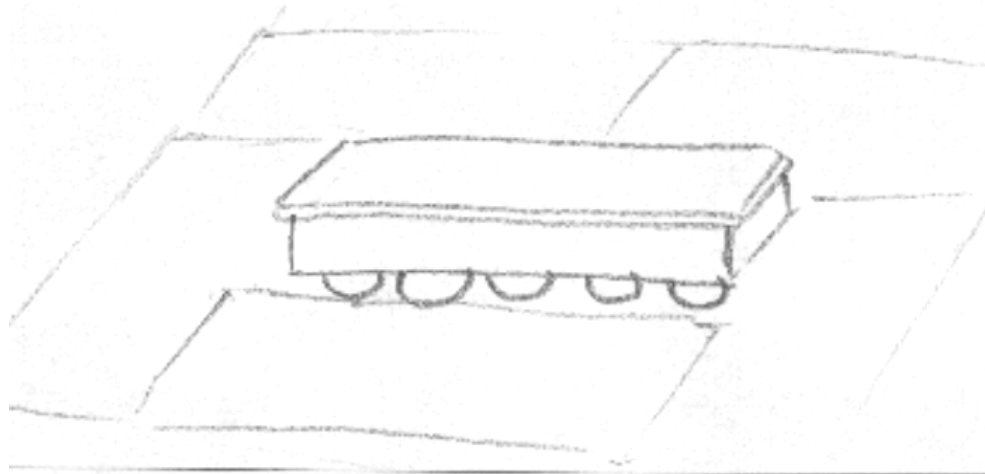


Name:

## Wackelkiste

Material:

- ✓ 1 Kastenoberteil
- ✓ Medizinbälle
- ✓ Turnmattenrand



Die Kiste ist mit großen Bällen unterlegt sehr kipplig! Ausprobieren!

Name:

## Wippe

Material:

- ✓ Langbank, umgedreht
- ✓ Mittig quer darunter Kastenoberteil, kl. Kasten oder 2. Langbank



Name:

## Balance – Akt (1)

Material:

- ✓ Reckstangen
- ✓ Kleine und große Kästen

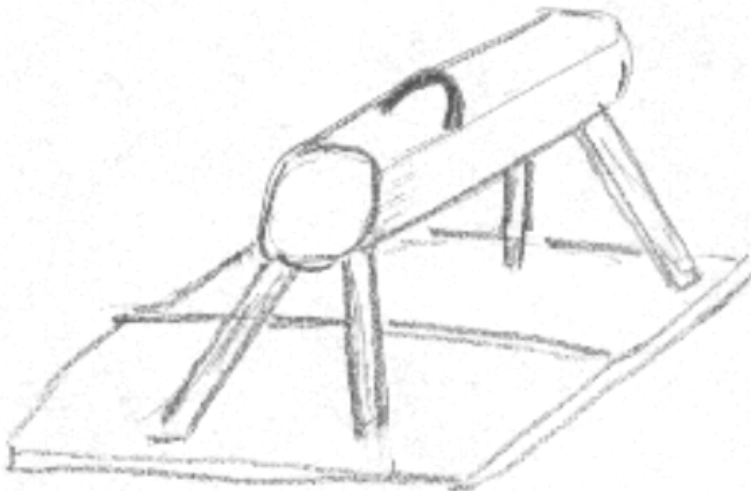


Name:

## Rodeo

Material:

- ✓ 1 Pferd (mit einer Pausche)
- ✓ auf Niedersprungmatte mit Mattenrand oder auf 2 Turnmatten



Pferd umklettern ohne Bodenkontakt

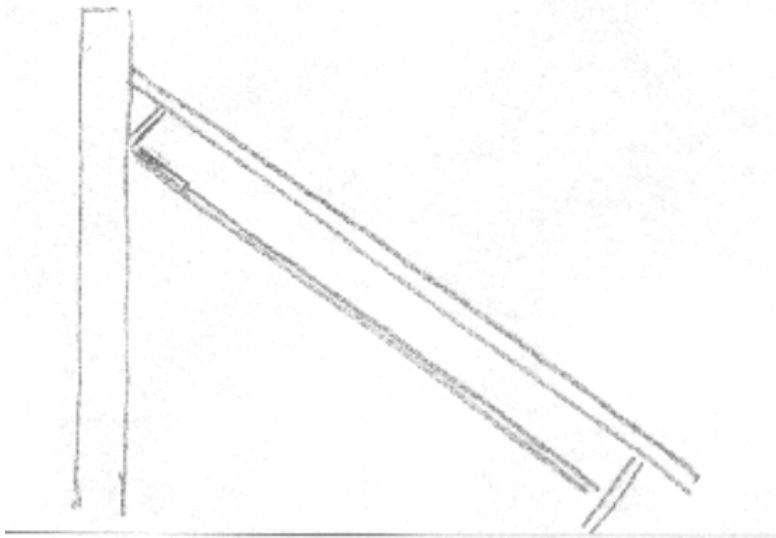
- a) Nutzung der Pferdbeine + Pausche b) nur Pausche c) nur Leder

Name:

## Rutsche

Material:

- ✓ 1 Langbank
- ✓ Sprossenwand oder Reck oder Barren
- ✓ Seilfixierung

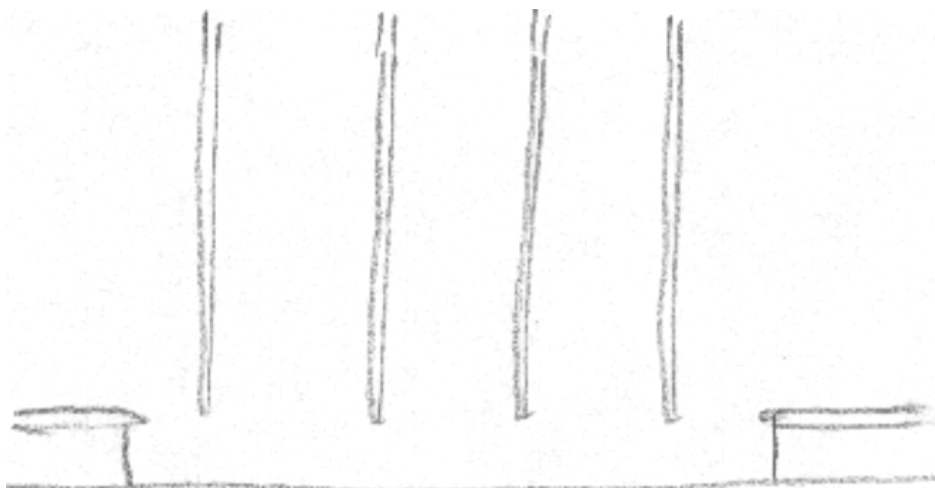


Name:

## Tarzans Lianenwald

Material:

- ✓ Klettertaue evtl. am unteren Ende durch Seile verbunden
- ✓ 2 (kleine) Kästen

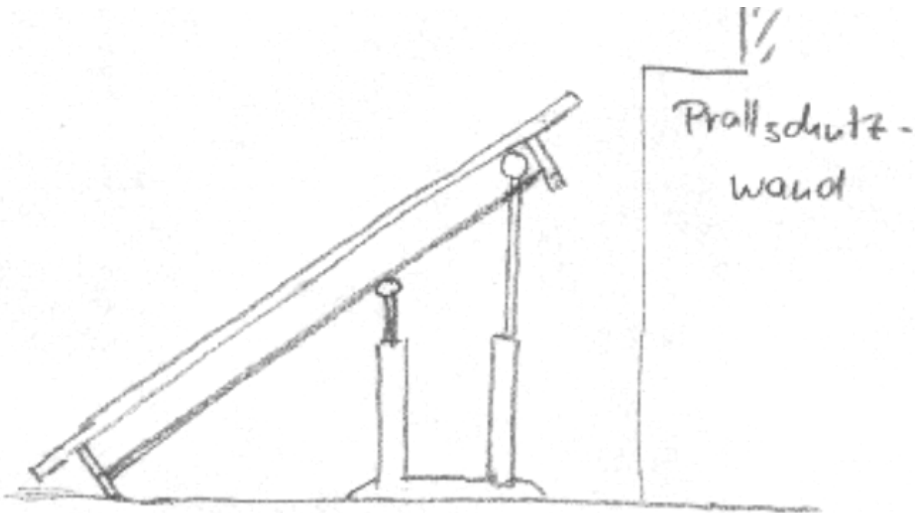


Name:

## Hühnerleiter

Material:

- ✓ 1 Stufenbarren
- ✓ 1 Langbank
- ✓ Seilfixierung

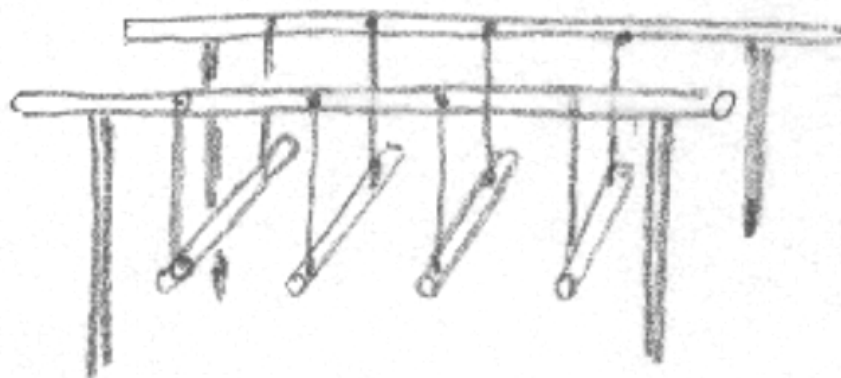


Name:

## Stab – Brücke

Material:

- ✓ 1 Barren
- ✓ Gymnastikstäbe
- ✓ 2 (Gymnastik-) Seile pro Stab

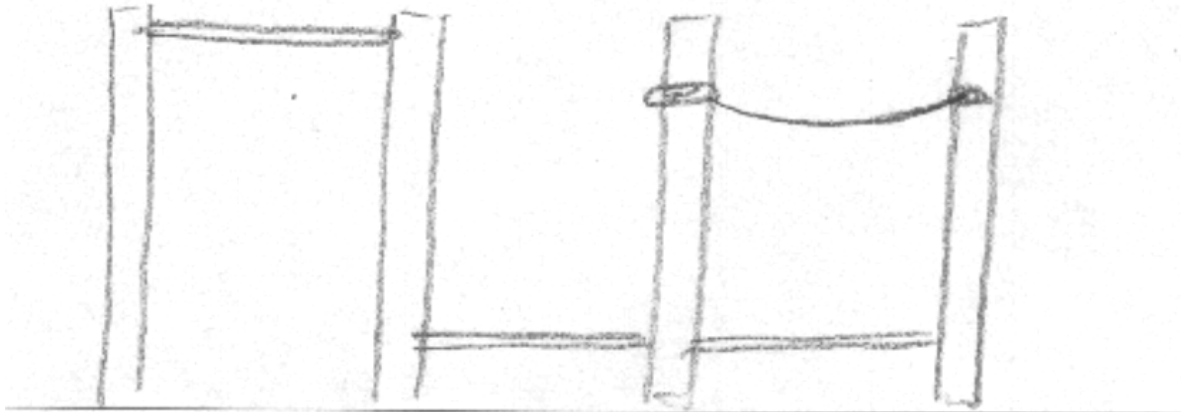


Name:

## Balance – Akt (2)

Material:

- ✓ Reckstangen
- ✓ Evtl. Taue oder Seile



Name:

## Balance – Akt (3) „Die Spinne“

Material:

- ✓ 1 Schwebebalken, ganz dicht an die Wand gestellt,
- ✓ auf 2 kleinen Kästen

